

## 优质护理服务在泌尿外科术后置入双 J 管中的应用效果

王菊香, 周丽, 王丽艳\*

广州医科大学附属肿瘤医院 广东广州

**【摘要】目的** 探索优质护理服务应用到此次疾病手术后置管中产生的作用。**方法** 研究时间: 2018 年 3 月-2020 年 4 月。研究对象: 泌尿外科术后置入双 J 管患者。研究案例: 八十六例。分组方式: 随机数表方式。分组内容: 对照组采取常规护理, 观察组采取优质护理。研究目的: 对比两组护理后并发症、疼痛情况。**结果** 观察组患者的疼痛感明显低于对照组患者, 且观察组患者的并发症发生率为 9.3%, 对照组患者的并发症发生率为 20.93%, 组间数据差异较大, 存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理服务在泌尿外科术后置入双 J 管中能够有效的缓解患者的疼痛感状态, 减轻患者的痛苦, 同时患者的并发症明显的减少, 值得临床推广。

**【关键词】** 优质护理; 泌尿外科; 双 J 管

**【收稿日期】** 2023 年 6 月 8 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230317

### Application effect of high quality nursing service in postoperative placement of double J tube in urology surgery

Juxiang Wang, Li Zhou, Liyan Wang\*

Cancer Hospital Affiliated to Guangzhou Medical University, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】Objective** To explore the effect of high quality nursing service applied to catheterization after surgery for this disease. **Methods** Research period: March 2018 - April 2020. Subjects: Patients with double J tube implantation after urological surgery. Study case: 86 cases. Group mode: random number table mode. Group contents: control group received routine nursing and observation group received high quality nursing. Research objective: To compare the postoperative complications and pain between the two groups. **Results** The pain sensation of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the complication rate of the observation group was 9.3%, and that of the control group was 20.93%, the data difference between groups was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The high quality nursing service can effectively relieve the pain of patients after urological surgery by inserting double J tube, reduce the pain of patients, and significantly reduce the complications of patients, which is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Quality nursing; Urology; Double J-tube

尿管支架管为一种插入尿管腔内的细、空心并且柔软的管子, 能够促进手术后排石, 加快输尿管术后恢复等效果<sup>[1]</sup>。支架管置入后膀胱输尿管抗返流机制被解除, 长期留置可致输尿管末端被动扩张。在膀胱输尿管压力差的作用下, 膀胱内尿液可沿支架管返流到上尿路, 在植入输尿管后能起到引流尿液, 防止输尿管狭窄和粘连堵塞的重要作用<sup>[2]</sup>。一般情况下, 双 J 管的留置时间在 30-90 天左右, 在留置时间内, 患者可能会出现不适。严重时, 还会造成尿路感染、膀胱疼痛等情况。而双 J 管的放置过程当中, 也可能会因

为放置方式等对患者的膀胱造成轻微的损伤, 出现并发症现象。此外, 长时间的留置, 会让患者的心理出现一定的影响, 焦虑、抗拒等不良情绪的出现, 影响了患者的预后效果。因此, 在双 J 管留置期间实施护理干预是保证患者预后、提升治疗效果的有效措施。<sup>[3]</sup>。鉴于此, 此次则分析优质护理产生的作用。详细内容如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究时间: 2018 年 3 月-2020 年 4 月。研究对象:

\*通讯作者: 王丽艳 (1975-) 女, 山东, 主管护师, 研究方向: 泌尿肿瘤外科护理。

泌尿外科术后置入双J管患者。研究时间：八十六例。分组方式：随机数表方式。分组内容：对照组采取常规护理，观察组采取优质护理。观察组男女比例 30:13，年龄在 30-66 岁，平均年龄为  $48.52 \pm 18.46$  岁。对照组男女比例 28:15，年龄范围在 30-62 岁，平均年龄  $46.54 \pm 15.45$  岁。两组患者患者指标均符合学术诊断标准，所有患者性别、年龄等基本信息以及病情程度方面无明显差异 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。患者均自愿签订知情同意书。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

## 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组患者采取常规的临床护理，为患者普及双J管的效果和作用，做好并发症预防处理。

### (2) 观察组

观察组患者采取优质护理，具体的护理措施包括

①健康宣教：在双J管留置之前，护理人员向患者及患者家属开展健康宣教。介绍泌尿手术后置入双J管的作用及目的，确保患者深入了解双J管的有关知识。同时，将留置期间需要注意的事项告知患者，让患者可以更好的配合护理工作。将留置时可能会出现不良反应及其表现告知患者，方便患者在发生不良反应时第一时间报告给护理人员，及时干预治疗；

②饮食干预：护理人员根据患者的具体情况制定饮食计划，减少摄入辛辣刺激性食物，避免对机体造成刺激，影响疾病的恢复。同时，监督患者每日饮水情况，确保患者每日饮水量达到 2500mL 以上；

③环境护理：护理人员需要让患者的床单被罩保持干净整洁，定时的清洗病服，并且可以定时的清理院内管道。保持室内空气流通，对于部分失禁的患者来说，更是需要保持皮肤干燥，及时的更换衣物。

④心理护理：在泌尿外科术后置入双J管的时候，因为患者对于疾病或者治疗的未知，所以护理人员需要耐心的为患者讲述双J管的作用，并且告知患者相关的注意事项，让患者保持一个放松的心态，正确的疏导患者的不良情绪，保持一个平常心。引导患者倾听舒缓音乐，根据音乐旋律进行冥想，可以回忆曾经愉快事情，也可以幻想心底期待事情。引导患者进行深呼吸放松法，通过反复呼气、吸气，能够起到快速释放压力效果。引导患者多表达，积极询问患者患病后遇到的困难和压力，使其能够表达自身抑郁和交流情绪。

⑤舒适护理：因为在放入双J管的时候，会对局部皮肤造成摩擦等，所以在操作过程当中一定要放缓动作，尽量避免对患者造成损伤。在置入双J管的时候观察患者面部表情的变化，对于患者表现出来的不适感，可以适当的进行按摩来缓解，减轻患者的痛苦。

⑥置管后护理：在置入双J管之后，需要将病房内的湿度和温度等调节到适宜的状态，提升患者的舒适感，尽量卧床休息，暂时不能进行大幅度的运动，特别是少做弯腰的动作，防止出边移位等现象，因为活动多会导致双J管的移位，从而导致双J管与输尿管黏膜之间的摩擦和引起的血尿。适当的多喝水，指导患者正确排尿，在拔除尿管的过程中，注意观察双J管是否正常，有没有出现漏尿的现象等。加强观察患者心理变化，做好心理引导，告知患者良好情绪有利于病情加快恢复，使其能够重视自身心理状态，自我进行心理调节；

⑦随访工作：在患者出院前，对患者的基本资料进行核实，确保患者联系方式准确无误。在患者出院以后，进行常规的随访工作。患者出院 7 天时，采取电话随访的形式对患者的生活情况、并发症情况、双J管留置情况进行询问。对于出现异常情况的患者，要求其立即回院检查；

⑧在试验期间，护理人员对患者发生的并发症类型和程度进行详细记录，完成本次试验统计学量表对比。

## 1.3 观察指标

观察两组患者的疼痛感差异和并发症发生率，通过患者的面部表情疼痛量表的标准进行评估，分值越高表示患者的疼痛感越加明显。同时分析患者在治疗过程中的并发症发生率，通过观察患者的感染、刺激、以及移位等几个方面进行分析和观察。

## 1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示，经  $t$  检验，计数资料经  $\chi^2$  检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 观察两组患者的术后疼痛差异和并发症发生率

观察组患者的疼痛感明显低于对照组患者，且观察组患者的并发症发生率为 9.3%，对照组患者的并发症发生率为 20.93%，组间数据差异较大，存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详细见下图表 1。

表 1 观察两组患者的术后疼痛差异和并发症发生率 ( $\bar{x} \pm s$ ) / [n(%)]

组别	例数	疼痛感	感染	刺激	移位	总发生率
观察组	43	2.14±0.46	1 (2.33)	2 (4.65)	1 (2.33)	4 (9.30)
对照组	43	2.99±0.53	6 (13.95)	9 (20.93)	3 (6.98)	18 (41.86)
$\chi^2/t$		7.942	9.029	11.881	2.436	27.845
P		0.000	0.003	0.001	0.119	0.000

### 3 讨论

双 J 管能够把尿液顺着肾盂排入至膀胱中, 避免输尿管伤口受到感染。部分患者可能会出现有不耐受的情况, 而导致腰酸、腰痛或者尿频、尿急、尿路刺激症状等, 留置一段时间以后, 患者逐渐适应, 症状可稍减轻<sup>[3]</sup>。

患者在术后置入双 J 管, 都会因为异物置入的反应对患者的造成同程度的影响, 经过临床经验中总结得出, 双 J 管的置入可能会引发患者出现一系列的并发症, 不利于患者的预后康复效果<sup>[4]</sup>。加上受异物置入反应影响, 患者心理状况还较差, 不良情绪不利于患者预后康复。而针对这种状况, 对患者实施优质护理服务, 给予环境护理, 保持被罩、病服等干净整洁, 保持室内空气流通, 保持皮肤干燥等, 能够降低感染, 皮肤损害发生率。给予心理护理, 利用音乐疗法, 深呼吸放松法等方式, 能够引导患者保持良好心态, 有利于患者康复。给予舒适护理, 针对患者置入双 J 管产生的不良情况给予处理, 利用按摩等方式, 能够减轻患者痛苦。对患者做好置管后护理工作, 保证室内湿度和温度等调节到适宜的状态, 能够提升患者的舒适感。指导患者适当多喝水, 正确排尿。拔除尿管的过程中, 加强观察双 J 管是否正常, 有没有出现漏尿的现象等, 能够全面性保证患者置管后效果和安全性, 降低并发症发生率。优质护理应用于泌尿外科术后置入双 J 管中, 不但能够改善患者的舒适感, 并且也能降低并发症的发生, 提升了护理工作质量的同时, 还增强了护患关系和谐<sup>[5-8]</sup>。此次研究发现, 采取优质护理服务后患者疼痛情况得到改善, 患者并发症发生率也明显更低。优质护理在泌尿外科术后置入双 J 管护理中能够发挥较大价值。

综上所述, 优质护理服务在泌尿外科术后置入双 J 管中的应用能够缓解患者的疼痛感, 同时减少不良反应的发生, 值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 张耀升. 优质护理服务在泌尿外科术后置入双 J 管患者护理中的应用效果[J]. 养生保健指南, 2019, 000(019):190-191.
- [2] 司晓娜, 陈鹏, 彭玉华, 等. 微信群在泌尿外科术后留置双 J 管患者延续护理中的应用效果[J]. 临床研究, 2019, 27(06):163-164.
- [3] 谢惠浓. 泌尿外科术后置入双 J 管患者应用优质护理服务的临床价值分析[J]. 中国医学创新, 2019, 016(029):88-91.
- [4] 史又文, 傅阳阳, 郑秋, 等. 延续性护理在泌尿外科手术放置双 J 管的应用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007(027):78-79.
- [5] 欧阳石燕. 优质护理服务在泌尿外科护理中的临床应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2019, 019(047):226-227.
- [6] 谢宇, 赵旭, 李红梅, 等. 心理认知行为护理模式对泌尿外科手术后患者的心理和生活质量的影响研究. 心理医生, 2019, 25(2):191-192
- [7] 卞莉. 心理认知行为护理模式对泌尿外科手术后患者心理和生活质量的影响. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(43):82-83
- [8] 侯晓丽, 周俊英, 程莉华, 等. 探讨护理安全管理模式在提升泌尿外科患者术后效果中的临床应用价值[J]. 2019, (7).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS