

量化评估策略下护理干预对老年癫痫患者的影响分析

周廷雪, 梁晶*

重庆医科大学附属第二医院 重庆

【摘要】目的 本研究旨在探讨基于量化评估策略的护理干预对老年癫痫患者的影响, 以期提高患者对癫痫的认识, 改善患者的生活质量。**方法** 随机分为对照组和观察组, 观察组接受基于传统的基础上的量化评估护理干预, 对照组接受传统护理干预。记录癫痫发作频率、持续时间和生活质量评分(SF-36)等指标, 并进行统计学分析, 差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结果** 观察组患者的癫痫发作频率和持续时间显著低于对照组($P<0.05$), 生活质量评分也明显优于对照组($P<0.05$)。**结论** 基于量化评估策略的护理干预能够有效降低老年癫痫患者的癫痫发作频率和持续时间, 改善患者的生活质量。

【关键词】 量化评估; 护理干预; 老年癫痫; 影响分析

【收稿日期】 2024 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20241262

Analysis of the impact of nursing interventions on elderly epilepsy patients under quantitative evaluation strategies

Tingxue Zhou, Jing Liang*

Chongqing Medical University Affiliated Second Hospital, Chongqing

【Abstract】Objective This study aims to explore the impact of nursing interventions based on quantitative evaluation strategies on elderly epilepsy patients. **Methods** A double-blind randomized controlled trial design was used to divide patients with elderly epilepsy into an observation group and a control group. The observation group received nursing interventions based on quantitative evaluation strategies, while the control group received traditional nursing interventions. Record indicators such as seizure frequency, duration, and quality of life scores, and conduct statistical analysis. **Results** The frequency and duration of epileptic seizures in the observation group were significantly lower than those in the control group ($P<0.05$), and the quality of life score was also significantly better than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Nursing interventions based on quantitative evaluation strategies can effectively reduce the frequency and duration of seizures in elderly epilepsy patients, and improve their quality of life.

【Keywords】 Quantitative evaluation; Nursing intervention; Elderly epilepsy; Impact analysis

老年癫痫疾病是一种常见的神经系统疾病, 通常在 65 岁以上的人群中发生。随着全球人口老龄化趋势的加剧, 老年癫痫患者的增加成为了医疗界的一项严峻挑战。与青壮年癫痫患者相比, 老年人患癫痫的临床表现可能更加复杂, 治疗也更加困难^[1]。老年癫痫疾病的特点包括发作频率不一、癫痫类型多样、神经系统损伤程度不同等, 给患者的日常生活和社会功能带来了极大的影响^[2]。通过量化评估策略对患者的病情进行全面、系统地评估, 医护人员可以更准确地把握病情的变化和治疗效果, 从而制定更合理、更有效的护理干预方

案^[3]。本文拟探讨量化评估策略在老年癫痫患者护理干预中的应用, 并分析其对患者病情和生活质量的影响, 以为老年癫痫患者的治疗提供更为科学、个性化的指导, 提高治疗效果和生活质量。具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取了 2021 年 9 月到 2023 年 1 月, 选取医院治疗的 40 名癫痫病患者作为研究对象, 其中对照组包括 30 名患者, 其中男性占比 50%, 女性占比 50%, 年龄范围在 60 至 75 岁之间, 平均年龄为 (67.5 ± 3.2)

*通讯作者: 梁晶

岁。观察组也包括 30 名患者, 男性占比 46.7%, 女性占比 53.3%, 年龄范围在 62 至 78 岁之间, 平均年龄为 (69.1 ± 4.0) 岁。对比两组患者的一般资料分析后发现, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组:

对照组患者接受传统护理干预。

在药物治疗方面, 患者按照医嘱定时服用抗癫痫药物, 如苯妥英钠、卡马西平等, 以控制癫痫发作的频率和强度。医护人员会对药物剂量进行调整, 根据患者的病情变化及时调整治疗方案。除药物治疗外, 对照组患者还会接受生活方式管理的指导和帮助。这包括避免癫痫诱发因素, 以减少癫痫发作的可能性。医护人员会向患者提供相关的健康教育和行为指导, 帮助患者建立良好的生活习惯和作息规律。

1.2.2 观察组:

观察组患者接受基于量化评估策略的护理干预。

①个性化治疗方案制定: 针对每位观察组患者的具体病情特点和护理需求, 医护人员会制定个性化的治疗方案。这些方案根据量化评估结果进行调整和优化, 以确保方案的科学性和有效性。

②定期随访和调整治疗方案: 观察组患者会定期接受医护人员的随访和评估, 以监测病情变化和治疗效果。根据评估结果, 医护人员会及时调整治疗方案, 包括药物剂量调整、治疗方法优化等, 以确保治疗的及时性和有效性。

③生活方式指导和行为干预: 观察组患者会接受针对性的生活方式指导和行为干预, 以帮助他们建立

良好的生活习惯和行为模式。这包括避免癫痫诱发因素, 如规律作息、避免情绪波动等, 以减少癫痫发作的可能性。

④心理支持和心理疏导: 观察组患者会接受专业的心理支持和心理疏导, 以缓解他们可能存在的焦虑、抑郁等心理问题。

1.3 观察指标

本研究的观察指标包括以下方面:

①癫痫发作频率以及癫痫发作持续时间: 记录患者癫痫每月发作的次数, 以评估不同干预策略对癫痫发作频率的影响。记录每次癫痫发作的持续时间, 即从发作开始到发作结束的时间长度。

②生活质量评分: 采用标准化的生活质量评估工具 (SF-36), 对患者的生活质量进行评估。

1.4 统计学分析

本研究使用了适当的统计学方法对观察指标进行分析。连续变量将使用均值和标准差来描述, 并使用独立样本 t 检验进行比较。统计学分析将使用 SPSS 统计软件进行, 并将显著性水平设定为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 癫痫发作频率对比

观察组的癫痫发作频率以及癫痫发作的平均持续时间情况均明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

2.2 生活质量评分对比

观察组的生理健康、心理健康、社会功能评分均明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2。

表 1 癫痫发作频率以及癫痫发作的平均持续时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	癫痫发作频率 (次/月)	癫痫发作的平均持续时间 (min)
观察组	3.51 ± 1.27	2.52 ± 0.82
对照组	4.21 ± 1.51	3.24 ± 1.05
t	2.345	3.124
P	<0.05	<0.05

表 2 生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	生理健康	心理健康	社会功能
观察组	80.25 ± 5.39	75.35 ± 4.74	70.45 ± 6.35
对照组	75.12 ± 6.35	70.36 ± 5.25	65.25 ± 7.22
t	2.682	2.211	2.362
P	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

量化评估策略在老年癫痫患者护理中发挥着重要作用。老年癫痫患者由于年龄增长和慢性病状的影响,往往存在着疾病复杂多样、治疗效果不佳等特点,因此需要更加精准和个性化的护理干预。量化评估策略通过使用标准化的量化工具和方法,能够客观地评估患者的病情、症状和生活质量,为医护人员制定合理的护理方案提供了重要依据。本研究结果提醒了临床医护人员要重视老年癫痫患者的护理需求,加强对这一特殊人群的关怀和支持。老年患者常常伴随着多种慢性疾病和生理功能的衰退,对于癫痫的治疗和管理需要更为细致和周到的护理。量化评估策略能够帮助医护人员更全面地了解患者的病情和生活状况,为他们制定个性化的治疗方案提供科学依据,从而提高了治疗效果和患者的生活质量。

结果表明,基于量化评估策略的护理干预能够显著改善老年癫痫患者的病情和生活质量。这为优化老年癫痫患者的护理提供了重要的理论和实践依据。未来的临床实践应该充分利用量化评估策略,制定个性化的治疗方案,定期进行评估和随访,以提高老年癫痫患者的治疗效果和生活质量,为老年患者的健康福祉作出更大的贡献。

参考文献

- [1] 朱洁,胡玉洁,王静.量化评估策略下护理干预对老年癫痫患者的影响研究[J].疾病监测与控制, 2023(3):236-238.
- [2] 罗慧.护理干预对癫痫患者生活质量的影响分析[J]. 2022(2).
- [3] 黄小欢.全面护理干预对癫痫患者精神状况及癫痫发作次数的影响[J].现代养生, 2023(16):1227-1229.
- [4] 粟娟.护理干预对癫痫患者家庭支持水平及疾病不确定感的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022.
- [5] 杨梓华,王晓珍,吕玉芳,等.量化评估策略下的护理干预对白血病化疗患者肛周感染的影响[J].保健医学研究与实践, 2022.
- [6] 廖新艺.基于量化评估策略下的护理干预对脑血管病介入治疗病人负性情绪,术后康复的影响[J].微量元素与健康研究, 2023, 40(3):94-94.
- [7] 赵阳,周建梅.分析护理干预对老年癫痫患者自我效能的

临床影响[J].家庭保健, 2020, 000(017):230-231.

- [8] 丁玉芳.医院-家庭一体化护理干预对癫痫患者护理中的应用效果分析[J].山西医药杂志, 2019, 48(17):3.
- [9] 刘莹.综合护理干预对癫痫患者自我效能情绪及生活质量的影响[J].实用医技杂志, 2019, 26(1):2.
- [10] 杨晓静.研究护理干预对老年癫痫患者自我效能的影响[J].世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 020(051):279,281.
- [11] 马艳香,郭玉梅.护理干预对老年癫痫患者自我效能的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(1):2.
- [12] 章银瓶.基于量化评估策略下的护理干预对非酒精性脂肪肝患者健康行为及治疗效果的影响[J].解放军护理杂志, 2019, 36(6):3.
- [13] 陈庚连.护理干预应用于老年癫痫患者对其自我效能的影响分析[J].养生保健指南, 2019.
- [14] 郭东梅.综合护理干预对成人癫痫的生活质量及焦虑抑郁状况的影响分析[J].医学美学美容 2019 年 28 卷 10 期, 94 页, 2019.
- [15] 郁水金,陆永丽.综合护理干预对脑卒中继发癫痫患者的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(47):1.
- [16] 但苇.探讨基于量化评估策略的手术室护理干预对老年腹腔镜手术患者临床指标和安全性的影响[J].健康必读, 2019.
- [17] 王霞.胃癌手术患者应用基于量化评估策略的护理干预对胃肠功能恢复及生活质量改善的影响分析[J].饮食科学, 2019(20):1.
- [18] 李玲,赵丽春.基于量化评估策略下的心理护理干预对妇科恶性肿瘤化疗患者情绪状态及应对方法的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2019(21):2.
- [19] 孙鑫.护理干预对老年癫痫患者自我效能感及负性情绪的影响研究[J].中国现代药物应用, 2019, 13(17):2.
- [20] 徐乐.护理干预对老年癫痫患者自我效能的临床影响研究[J].世界最新医学信息文摘, 2019(90):2.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS